

## Professionelle Zahnreinigung auf einen Blick

- Beurteilung der Zähne und des Zahnfleisches, sowie Kontrolle der Taschen
- Entfernen harter Beläge (Zahnstein, Verfärbungen) mit maschinellen Bürstchen (Airscaler)
- Feinreinigung mit Handinstrumenten
- An Implantaten verwenden wir ausschließlich Küretten aus Kunststoff um die Oberfläche nicht zu beschädigen.
- weiche Ablagerungen werden mit einem Bürsten oder Pulver-Wasser-Gemisch verschiedener Körnung entfernt
- Politur der Zahn – und Implantatoberflächen um eine schnelle Anhaftung von neuen Belägen zu minimieren.
- Für Implantate wird eine spezielle nicht abrasive Paste mit antibakteriellem Wirkstoff verwendet.
- Zwischraumreinigung mit Zahnseide oder Bürstchen
- Auftragen eines Fluorid- oder CHX Lackes
- Beratung zur zahngesunden und ausgewogenen Ernährung und zur häuslichen Zahnpflege



## Wer übernimmt die Kosten?

Die PZR ist eine privat zu zahlende Leistung. Obwohl sie eine medizinisch sinnvolle, bei einigen Erkrankungen sogar notwendige Leistung ist, übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen die Kosten dafür nicht. Einige Kassen geben Zuschüsse.

Die Kosten für eine Professionelle Prophylaxe richten sich nach Aufwand, Zahnbestand und Erkrankungsstatus und betragen zwischen 90 und 150 Euro. Notwendige aufwendige Befundungen, zum Beispiel das Messen der Taschentiefen oder erforderliche Applikationen von Medikamenten und antibakterielle Maßnahmen, werden zusätzlich berechnet und selbstverständlich mit Ihnen vorher abgesprochen.



Prophylaxe ein Leben lang

Das Plus für Ihre Zahngesundheit

**PRAXIS FÜR ZAHNMEDIZIN**  
Dr. med. dent. Andreas Hofmann MSc.

Goethestraße 8 · 06844 Dessau-Roßlau  
Telefon: 0340-212889 · Telefax: 0340-6614479  
[www.zahngesundheit-dessau.de](http://www.zahngesundheit-dessau.de)

Gesunde Zähne und gesundes Zahnfleisch ein Leben lang – mit der richtigen Prophylaxe kann jeder dieses Ziel erreichen.

Die Prophylaxe (Vorbeugung) ist ein Hauptbestandteil in jeder modernen präventiv orientierten Zahnarztpraxis und in der heutigen Zeit nicht mehr weg zu denken.

## Unser Ziel ist es

- Entzündungen rechtzeitig erkennen und behandeln
- dem Zahnverlust gezielt vorzubeugen
- Zahnersatz zu erhalten
- Behandlungserfolge zu sichern
- Herzinfarkt – und Schlaganfallrisiken zu senken

## Die wichtigsten Bausteine der optimalen Prophylaxe:

- Tägliche Zahnreinigung mit der Zahnbürste und Zahnseide/Zahnzwischenraumbürsten
- Verwendung fluoridhaltiger und/oder antibakterieller Zahnpasten und Mundspülungen
- Zahngesunde, ausgewogene Ernährung
- Regelmäßige zahnärztliche Kontrollen
- Professionelle Zahnreinigung

## Warum ist eine professionelle Zahnreinigung notwendig?

Beläge entstehen durch Speisereste, die sich auf den Zahnoberflächen ober – und unterhalb des Zahnfleisches anlagern. Diese Beläge werden sehr schnell von Bakterien besiedelt. Durch die Stoffwechselprodukte dieser Bakterien werden Zähne, Zahnfleisch und Kieferknochen geschädigt.

Gleichzeitig können sie aber auch den gesamten Organismus schädigen, zum Beispiel bei Herz-Kreislauferkrankungen und Diabetes.

Mit der täglichen Zahnpflege werden nur die Beläge oberhalb vom Zahnfleisch entfernt. Schwierige Bereiche unterhalb des Zahnfleisches werden mit der häuslichen Pflege kaum gesäubert.

## Ein „Muss“ bei Parodontitis

Bei einer systematischen Parodontitis-Therapie wird die PZR innerhalb der Vor- und Nachbehandlung (UPT) zu einem wichtigen Faktor für eine erfolgreiche Therapie und Erhaltung der erreichten Ergebnisse. Die PZR und eine optimale Mundhygiene sind Voraussetzung, um eine Therapie beginnen zu können.

Nach erfolgreicher Beseitigung der Entzündung bleibt eine engmaschige Prophylaxe (Recall) 2-4 mal jährlich notwendig, um die Neubesiedelung der Zähne mit Bakterien und deren Ausbreitung zu verhindern. Unsere Recallempfehlung hängt von ihrem individuellem Befund (Taschentiefen, Mundhygiene und Entzündungszeichen) ab.

## Prophylaxe für Implantate

Viele Patienten erhoffen sich, durch ein Implantat lebenslang Problemfreiheit zu erhalten. Diese verständliche Einstellung führt jedoch dazu, dass nahezu jedes zweite Implantat nach nur 5-10 Jahren infiziert ist. Diese als Periimplantitis (Entzündung des Knochens am Implantat) und Perimukositis (Entzündung des Zahnfleisches am Implantat) bezeichneten Krankheiten, können, sofern sie nicht behandelt werden, zum Verlust des Implantates führen.

**Soweit muss es aber nicht kommen! Diese beiden Erkrankungen sind vermeidbar.**

Zahnärztliche Kontrollen in Kombination mit professionellen Zahn/Implantatreinigungen 2 - 4 mal jährlich tragen wesentlich zur Früherkennung und Vermeidung bei. Wir möchten, dass Sie lange Freude an Ihren Implantaten haben. Deshalb sind wir gerade nach der Behandlung mit der wichtigen Nachsorge für Sie da.

## Ein Tipp:

Befolgen Sie unbedingt unsere Pflegehinweise zur Optimierung Ihrer häuslichen Mundhygiene. Nehmen Sie bitte die Kontroll- und Reinigungstermine (Recall) wahr.

**So werden Sie lange Freude an Ihren hochwertigen Implantaten haben!**

